

**MODALIDADES ESPORTIVAS 2017**

CIDADE ALTA					
MODALIDADES	DIAS SEMANAIS	HORARIOS	VALORES		
			COM	CONV	USU
MIX ESPORTIVO 7 á 10 ANOS	2ª, 4ª e 6ª	18h ás 18h50	20,00	26,00	37,00
GINASTICA LOCALIZADA	2ª, 4ª e 6ª	07:00h as 07:50 16:00h as 16:50 16:50h as 17:40 17:40h as 18:30 18:30h as 19:20	20,00	29,00	40,00
GINASTICA LOCALIZADA/ ALONGAMENTO	3ª e 5ª	7H30 ás 8h20	15,00	21,00	30,00
ESCOLINHA DE VOLEI	2ª, 4ª e 6ª	15h50 ás 16h40	19,00	26,00	36,00
VOLEIBOL	2ª, 4ª e 6ª	17:00h as 17:50 17:50h as 18:40 18:40h as 19:30 19:30h as 20:20	19,00	26,00	36,00
ESCOLINHA DE FUTSAL	3ª e 5ª	7h40 ás 8h30	14,00	20,00	27,00
FUTSAL ADULTO	2ª e 4ª	20:20h as 21:10	14,00	20,00	27,00
KARATE APARTIR DE 11 ANOS	2ª, 4ª e 6ª	19:00h as 19:50 19:50 às 20:40	22,00	34,00	42,00
MUSCULAÇÃO	2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª	06h ás 21H	33,00	45,00	65,00
JUMP MIX	3ª e 5ª	18:00h as 18:50	19,00	28,00	38,00
ZUMBA FITNESS	2ª e 4ª	18h ás 18h50 19h ás 19h50	20,00	31,00	40,00
	3ª e 5ª	19h ás 19h50			
TREINAMENTO FUNCIONAL	3ª e 5ª	06:00 ás 06:50 06:50 ás 07:40 17:10 às 18:00	26,00	35,00	50,00
TREINAMENTO FUNCIONAL SPORTS		18h ás 18h50			
DANÇA MIX	2ª e 4ª	16h ás 16h50 16h50 ás 17h40	15,00	22,00	31,00
	3ª e 5ª	8h30 ás 09h20 09h20 ás 10h10			
DANÇA SALÃO	2ª e 4ª	16h50 ás 17h40	17,00	22,00	33,00
BALLET	2ª e 4ª 3ª e 5ª	VARIADO	19,00	33,00	52,00
AVALIAÇÃO FISICA	VARIADO	VARIADO	20,00	30,00	38,00

OBS: NO ATO DA MATRÍCULA, O ALUNO DEVE ESTAR COM ATESTADO EM MÃOS, XEROX DE ID, CPF E COMPROVANTE DE

RESIDÊNCIA. SE FOR MENOR DE IDADE, DEVE APRESENTAR XEROX DO DOCUMENTO DO RESPONSÁVEL.

**PONTA NEGRA**

MODALIDADES	DIAS SEMANAIS	HORÁRIOS	VALORES		
			COM	CONV	USU
ALONGAMENTO	3ª e 5ª	7h às 7h50	15,00	21,00	30,00
	2ª, 4ª e 6ª		20,00	29,00	40,00
ESPORTE KIDS 4 A 6 ANOS	2ª, 4ª e 6ª	08h40 às 09h25 16h40 às 17h25	20,00	26,00	37,00
	3ª e 5ª	9h30 às 10h15 15h50 às 16h35 18h20 às 19h05	15,00	22,00	32,00
DANÇA DE SALÃO	3ª e 5ª	17h30 às 18h20	17,00	22,00	33,00
DANÇA MIX	3ª e 5ª	16h40 às 17h30	15,00	22,00	31,00
HIDROGINÁSTICA	2ª, 4ª e 6ª	07h às 07h50 07h50 às 08h40 08h40 às 09h30 09h30 às 10h20 14h40 às 15h30 15h30 às 16h20 16h40 às 17h30 17h30 às 18h20 18h20 às 19h10 19h10 às 20h	25,00	35,00	50,00
	3ª e 5ª	06h10 às 07h 07h às 07h50 07h50 às 08h40 08h40 às 09h30 15h às 15h50 15h50 às 16h40	21,00	31,00	43,00
JUMP MIX	2ª, 4ª e 6ª	15h50 às 16h40 18h20 às 19h10	23,00	33,00	44,00
MIX ESPORTIVO 7 A 10 ANOS	2ª, 4ª e 6ª	09h30 às 10h20 17h30 às 18h20	20,00	26,00	37,00

	3ª e 5ª	16h40 às 17h30	15,00	22,00	32,00
NATAÇÃO A PARTIR DE 11 ANOS	4ª e 6ª	06h10 às 07h	21,00	31,00	43,00
	3ª e 5ª	07h50 às 08h40 08h40 às 09h30 15h às 15h50 16h40 às 17h30 17h40 às 18h30 18h30 às 19h20 19h20 às 20h10			
	2ª, 4ª e 6ª	07h às 07h50 07h50 às 08h40 8h40 às 9h30 14h40 às 15h30 15h30 às 16h20 16h40 às 17h30 18h20 às 19h10 19h10 às 20h	25,00	35,00	50,00
SUPER GYM	2ª, 4ª e 6ª	06h10 às 07h 15h às 15h50 16h40 às 17h30 17h30 às 18h20 19h10 às 20h	20,00	29,00	40,00
TREINAMENTO FUNCIONAL	2ª, 4ª e 6ª	17h30 às 18h20	33,00	46,00	65,00
	3ª e 5ª	18h20 às 19h10	26,00	35,00	50,00
ZUMBA	3ª e 5ª	9h30 às 10h20 18h20 às 19h10	20,00	31,00	40,00
<p>OBS: NO ATO DA MATRÍCULA, O ALUNO DEVE ESTAR COM ATESTADO EM MÃOS, XEROX DE ID, CPF E COMPROVANTE DE RESIDÊNCIA. SE FOR MENOR DE IDADE, DEVE APRESENTAR XEROX DO DOCUMENTO DO RESPONSÁVEL.</p>					

POTILÂNDIA

MODALIDADES	DIAS SEMANAIS	HORARIOS	VALORES		
			COM	CONV	USU
MIX ESPORTIVO 7 A 10 ANOS	4ª e 6ª	09h15 às 10h	15,00	22,00	32,00
	3ª e 5ª	11h10 às 12h 15h10 às 16 h 17h30 às 18h20			
MIX ESPORTIVO 7 A 10 ANOS	2ª, 4ª e 6ª	17h às 17h50	20,00	26,00	37,00
ESPORTE KIDS 4 A 6 ANOS	3ª e 5ª	7h às 7h45 15h50 às 16h35 16h35 às 17h20 17h20 às 18h05	15,00	22,00	32,00
	4ª e 6ª	08h30 às 09h15			
ESPORTE KIDS 4 A 6 ANOS	2ª, 4ª e 6ª	17h às 17h45 17h45 às 18h30	20,00	26,00	37,00
NATAÇÃO A PARTIR DE 11 ANOS	3ª e 5ª	6h 10 às 7h 7h às 7h50 8h10 às 9h 9h às 9h50 9h50 às 10h40 14h40 às 15h30 15h30 às 16h20 16h40 às 17h30 18h20 às 19h10h 19h10 às 20h	21,00	31,00	43,00
	4ª e 6ª	06h às 06h50 06h50 as 07h40 07h40 às 08h30			
	2ª, 4ª e 6ª	9h40 às 10h30 10h30 às 11h20 16h às 16h50 16h50 às 17h40 17h40 às 18h30 18h30 às 19h20 19h20 às 20h10 19h30 às 20h20	25,00	35,00	50,00
HIDROGINASTICA	4ª e 6ª	06h às 06h50 06h50 às 07h40	21,00	31,00	43,00
	3ª e 5ª	06h10 às 07h 07h às 07h50 07h50 às 08h40 08h40 às 09h30 09h30 às 10h20 15h às 15h50 15h50 às 16h40			

		16h40 às 17h30 17h30 às 18h20 18h20 às 19h10h 19h10 às 20h			
	2ª, 4ª e 6ª	07h40 às 08h30 08h30 às 09h20 09h20 às 10h10 14h30 às 15h20 15h20 às 16h10 16h10 às 17h 17h50 às 18h40 18h40 às 19h30	25,00	35,00	50,00

**OBS: NO ATO DA MATRÍCULA, O ALUNO DEVE ESTAR COM ATESTADO EM MÃOS, XEROX DE ID, CPF E COMPROVANTE DE RESIDÊNCIA. SE FOR MENOR DE IDADE, DEVE APRESENTAR XEROX DO DOCUMENTO DO RESPONSÁVEL.**

**MACAÍBA**

<b>MODALIDADES</b>	<b>DIAS SEMANAIS</b>	<b>HORARIOS</b>	<b>VALOR</b>		
			<b>COM</b>	<b>CONV</b>	<b>USU</b>
<b>FUTSAL de 12 a 15ANOS</b>	<b>3º e 5º</b>	<b>15h20 às 16h10</b>	<b>14,00</b>	<b>20,00</b>	<b>27,00</b>
<b>FUTSAL APARTIR DE 16 ANOS</b>	<b>4ª e 6ª</b>	<b>16h10 às 17h</b>	<b>14,00</b>	<b>20,00</b>	<b>27,00</b>
<b>MIX ESPORTIVO 7 A 9 ANOS</b>	<b>2ª e 6ª</b>	<b>07h30 às 08h20 08h20 às 09h10 13h30 às 14h20 14h20 às 15h10</b>	<b>15,00</b>	<b>22,00</b>	<b>32,00</b>
	<b>3ª e 5ª</b>	<b>13h30 às 14h20 15h10 às 16h</b>	<b>15,00</b>	<b>22,00</b>	<b>32,00</b>
<b>ESPORTE ESPECIFICO 9 A 14 ANOS</b>	<b>2ª, 4ª e 6ª</b>	<b>08h10 às 09h 14h30 às 15h20</b>	<b>20,00</b>	<b>26,00</b>	<b>37,00</b>
	<b>3ª e 5ª</b>	<b>08h10 às 09h 09h10 às 10h</b>	<b>15,00</b>	<b>22,00</b>	<b>32,00</b>
<b>ESPORTE ESPECIFICO (FUTSAL) 9 A 14 ANOS</b>	<b>4ª e 6ª</b>	<b>07h10 às 08h</b>	<b>14,00</b>	<b>20,00</b>	<b>27,00</b>
<b>ESPORTE ESPECIFICO FUTSAL 8 A 12 ANOS</b>	<b>3º e 5º</b>	<b>14h30 às 15h20</b>	<b>14,00</b>	<b>20,00</b>	<b>27,00</b>
<b>TREINAMENTO FUNCIONAL</b>	<b>3ª e 5ª</b>	<b>17h10 às 18h</b>	<b>26,00</b>	<b>35,00</b>	<b>50,00</b>
<b>ESPORTE KIDS 4 A 6 ANOS</b>	<b>2ª e 6ª</b>	<b>9h10 às 10h 10h10 às 11h00 15h10 às 16h</b>	<b>15,00</b>	<b>22,00</b>	<b>32,00</b>
	<b>3ª e 5ª</b>	<b>15h10 às 16h00</b>	<b>15,00</b>	<b>22,00</b>	<b>32,00</b>
<b>ESPORTE KIDS 5 A 8 ANOS</b>	<b>3ª e 5ª</b>	<b>07h10 às 08h</b>	<b>15,00</b>	<b>22,00</b>	<b>32,00</b>

**OBS: NO ATO DA MATRÍCULA, O ALUNO DEVE ESTAR COM ATESTADO EM MÃOS, XEROX DE ID, CPF E COMPROVANTE DE RESIDÊNCIA. SE FOR MENOR DE IDADE, DEVE APRESENTAR XEROX DO DOCUMENTO DO RESPONSÁVEL.**

ZONA NORTE					
MODALIDADES	DIAS SEMANAIS	HORARIOS	VALORES		
			COM	CONV	USU
HIDROGINÁSTICA	2ª, 4ª e 6ª	7H40 AS 8H30 8H30 ÁS 9H20 9H20 ÁS 10H10 16H10 ÁS 17H 17H ÁS 17H50 17H50 ÁS 18H40 18H40 ÁS 19H30	25,00	35,00	50,00
	3ª e 5ª	6H ÁS 6H50H 7H ÁS 7H50 7H50 ÁS 8H40 15H40 ÁS 16H30 17H ÁS 17H50 8H50 ÁS 19H40	21,00	31,00	43,00
NATAÇÃO	2ª, 4ª e 6ª	10H10 ÁS 11H, 17H50 ÁS 18H40 18H40 ÁS 19H30 19H30 ÁS 20H20	25,00	35,00	50,00
	3ª e 5ª	6H50 ÁS 7H40 16H30 ÁS 17H20 19H40 ÁS 20H30	21,00	31,00	43,00
ESPORTE KIDS DE 4 A 6 ANOS	2ª, 4ª e 6ª	17H ÁS 17H45	20,00	26,00	37,00
	3ª e 5ª	8H40 ÁS 9H25H, 18H40 ÁS 19H25,	15,00	22,00	32,00
MIX ESPORTIVO 6 A 10 ANOS	3ª e 5ª	17H ÁS 17H50 17H50 ÁS 18H40 18H40 ÁS 19H30 7H50 ÁS 8H40	15,00	22,00	32,00
SUPER GIM	2ª, 4ª e 6ª	06h10 ás 7h 18h ás 18h50	20,00	29,00	40,00
	3ª e 5ª	6H50 ÁS 7H40	15,00	21,00	30,00
KARATÊ	3ª e 5ª	17h50 ás 18h40	17,00	22,00	33,00
TREINAMENTO FUNCIONAL	3ª e 5ª	17H50 ÁS 18H40 18H40 ÁS 19H30	26,00	35,00	50,00
ZUMBA FITNESS	2ª e 4ª	07h50 ás 40	20,00	31,00	40,00
	3ª e 5ª	19h30 ás 20h20			
DANÇA SOLTA	2ª, 4ª e 6ª	7H ÁS 7H50	21,00	28,00	36,00
	3ª e 5ª	6H ÁS 6H50	15,00	22,00	31,00
BALLET	2ª e 4ª 3ª e 5ª	VARIADO	19,00	33,00	52,00

OBS: NO ATO DA MATRÍCULA, O ALUNO DEVE ESTAR COM ATESTADO EM MÃOS, XEROX DE ID, CPF E COMPROVANTE DE RESIDÊNCIA. SE FOR MENOR DE IDADE, DEVE APRESENTAR XEROX DO DOCUMENTO DO RESPONSÁVEL.

CAICÓ					
MODALIDADES	DIAS SEMANAIS	HORARIOS	VALORES		
			COM	CONV	USU
ESPORTE KIDS DE 4 A 6 ANOS	4ª E 6ª	17h10 às 17h55	15,00	22,00	32,00
	2ª, 3ª E 5ª	17h10 às 17h55	20,00	26,00	37,00
MIX ESPORTIVO DE 7 A 10 ANOS	3ª, 5ª E 6ª	16h20 às 17h10	20,00	26,00	37,00
	2ª E 4ª	17h10 às 18h00	15,00	22,00	32,00
NATAÇÃO A PARTIR DE 11 ANOS	2ª E 4ª	18h10 às 19h	21,00	31,00	43,00
	3ª, 5ª E 6ª	17h20 às 18h10 18h00 às 18h50	25,00	35,00	50,00
HIDROGINASTICA A PARTIR DE 14 ANOS	3ª, 4ª E 6ª	05h50 às 06h40 06h40 às 07h30	25,00	35,00	50,00
HIDROGINASTICA A PARTIR DE 14 ANOS	2ª, 3ª E 5ª	16h20 às 17h10 17h10 às 18h00 18h10 às 19h00 19h10 às 20h00			
FUTSAL DE 11 A 14 ANOS	3ª E 5ª	17h15 às 18h05	14,00	20,00	27,00
TREINAMENTO FUNCIONAL	2ª E 4ª	17h20 às 18h10 18h20 às 19h10	26,00	35,00	50,00
GINÁSTICA/STEP APARTIR DE 15 ANOS	3ª E 5ª	18h15 às 19h05	15,00	21,00	30,00
ZUMBA FITNESS	2ª E 4ª	18h15 às 19h05	20,00	31,00	40,00

OBS: NO ATO DA MATRÍCULA, O ALUNO DEVE ESTAR COM ATESTADO EM MÃOS, XEROX DE ID, CPF E COMPROVANTE DE RESIDÊNCIA. SE FOR MENOR DE IDADE, DEVE APRESENTAR XEROX DO DOCUMENTO DO RESPONSÁVEL.



MOSSORÓ					
MODALIDADES	DIAS SEMANAIS	HORARIOS	VALORES		
			COM	CONV	USU
HIDROGINÁSTICA	2ª, 4ª e 6ª	17h às 17h50 17h50 às 18h40 18h40 às 19h30	25,00	35,00	50,00
	2ª, 4ª e 5ª	18h40 às 19h30 19h30 às 20h20 20h20 às 21h10			
	3ª, 5ª e 6ª	5h30 às 6h20 6h20 às 7h10 7h10 às 8h			
NATAÇÃO	2ª, 4ª e 6ª	16h10 às 17h00 17h00 às 17h50 17h50 às 18h40	25,00	35,00	50,00
	2ª, 3ª e 5ª	19h30 às 20h20			
	2ª e 4ª	20h20 às 21h10	21,00	31,00	43,00
	3ª, 5ª e 6ª	8h às 8h50 18h40 às 19h30	25,00	35,00	50,00
	3ª e 5ª	16h10 às 17h00 17h50 às 18h40 20h20 às 21h10	21,00	31,00	43,00
MUSCULAÇÃO	2ª a 6ª	05h30 às 10h30 12h00 às 16h50 17h00 às 21h10	33,00	45,00	65,00
ZUMBA FITNESS	2ª e 4ª	7h10 às 8h 17h às 17h50	20,00	31,00	40,00
	3ª e 5ª	18h40 às 19h30			
SUPER GYM	2ª, 4ª e 6ª	16h10 às 17h 17h50 às 18h40	20,00	29,00	40,00
	3ª e 5ª	16h10 às 17h	15,00	21,00	30,00
BIKE INDOOR	3ª e 5ª	06h20 às 07h10 17h às 17h50	28,00	40,00	55,00
	2º e 4º	19h30 às 20h20			
JUMP MIX	3ª e 6ª	19h30 às 20h20	19,00	28,00	38,00
TREINAMENTO FUNCIONAL	2º e 4º	19h20 às 20h10 17h40 às 18h30 05h30 às 06h20	26,00	35,00	50,00

ESPORTE KIDS 4 A 6 ANOS	2ª e 4ª	18h40 às 19h30	15,00	22,00	32,00
	3ª e 5ª	17h50 às 18h40			
ESPORTE KIDS 7 A 10 ANOS	2ª, 4ª e 6ª	17h50 às 18h40	20,00	26,00	37,00
	3ª e 5ª	18h40 às 19h30	15,00	22,00	32,00
1ª AVALIAÇÃO GRATUITA	2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª	VERIFICAR HORÁRIO NA CENTRAL DE RELACIONAMENTO	20,00	30,00	38,00

OBS: NO ATO DA MATRÍCULA, O ALUNO DEVE ESTAR COM ATESTADO EM MÃOS, XEROX DE ID, CPF E COMPROVANTE DE RESIDÊNCIA. SE FOR MENOR DE IDADE, DEVE APRESENTAR XEROX DO DOCUMENTO DO RESPONSÁVEL.